

# Ungdomars skärmtid och utsatthet på nätet

## Öppna föreläsningar 23/10

**Vad gör skärmtiden med oss och vad skapar den för beteenden? Vilka risker finns för barn och unga på nätet och hur kan man skydda sig?**

Välkommen till två av varandra fristående föreläsningar för större kunskap och förståelse. Och några tips.

### Plats

Västerviks gymnasiums aula, Östersjövägen 6, Västervik

### Tid

Jonas Svensson	"Man blir som man umgås"	10.00-ca 11.30
Caroline Engvall	"Ungas utsatthet på nätet"	13.00-ca 14.30

Ps. Motsvarande föreläsningar ges också kvällstid, kl 17.00 resp 19.00 för föräldrar, anhöriga, närstående och intresserad allmänhet.

**Föreläsningarna är utan föranmälan, så kom i tid!**

**Arrangör:** Psykiatriförvaltningen – Region Kalmar län **Kontakt:** Simon Leijnse tel 0480-845 20

Läs mer om föreläsarna på nästa sida...



**Caroline Engvall** är journalist, författare och ledande expert på ämnet unga i svensk sexhandel. Hon har lång erfarenhet av att prata om de riktigt svåra frågorna som döljer sig bakom vackra fasader och ytor och att rätt ställda frågor kan skapa trygga miljöer som faktiskt kan rädda liv. Caroline driver frågan om ung svensk sexhandel i så väl tv, radio och tidningar som i debattartiklar och på hjälpsajter.

Hon är också författare till böckerna **14 år och till salu**, **Skamfläck**, **Skuggbarn** och **Viruell våldtäkt**.



**Jonas Svensson** tar upp frågorna vad som händer när vi spenderar allt mer tid framför en skärm och vad det är för mekanismer som får oss att vilja göra det. Vilka normer gäller på nätet och varför uppstår konflikter så lätt i en familj kring gränsdragningar av mediaanvändandet?

Jonas arbetar i Varbergs kommun med att kartlägga barn med utåtagerande beteende och handleda personal i förståelse och relationsbyggande med dessa barn. Han driver också **Samtalshörnan**, som erbjuder behandling för spelberoende barn, ungdomar och vuxna samt ger individ och familjeterapi.